

# Das Himmelreich in mir

"Lass den Verstand gehen und das Herz kommen." Samuel Lewis



## Tänze des Universellen Friedens

Wir folgen der Spur unserer Sehnsucht nach Glück,  
Erfüllung und Zugehörigkeit, indem wir tief in unser Herz horchen.

**Zu Mabon, der Herbst-Tag-und-Nachtgleiche**, feiern wir die Fülle der Ernte des Sommers und bereiten uns allmählich auf die stille Dunkelheit des Winters vor.

Dafür nutzen wir die Vielfalt einer weltumspannenden Sammlung mantrischer Lieder, inspiriert von den Weisheitsschätzen der verschiedenen spirituellen Traditionen der Erde, ergänzt durch Klangreise, Austausch und mehr.

Der tanzende Weg des Herzens verbindet Gesang mit Bewegung und der Verbindung im Kreis und kann darüber ein Gefühl von Frieden und Einheit erfahrbar machen.

Verbunden im Kreis nähern wir uns Schritt für Schritt, tanzend, singend und meditierend, dem Herzenstor unserer Seele, dem geheimnisvollen Ort unserer ureigenen Fülle.

Wir bewegen uns singend in einfachen angeleiteten Schritten, wofür keinerlei Sing- oder Tanzerfahrung erforderlich ist. Wir werden dabei auch durch den Ort unterstützt - wir tanzen in einer Yurte :)

**Samstag. 21.09.2024 von 14 bis ca. 19 Uhr**

**mit Pausen, bitte etwas für das Zufallsbuffet  
und bei Bedarf Tanzschuhe mitbringen**

**Kostenbeitrag 50 - 90€ (nach Selbsteinschätzung)**

**Info und Anmeldung:**

**Lya Coldewey**

musikimleben@web.de Tel. 05103 927383

Netzwerk <https://www.friedenstaenze.de/>

