

**21.03.-23.03.2025**



## **“ Die Alchemie Deines Lebens im Frühling “**

### **Tänze des Universellen Friedens im Jahreskreis, Singen & Meditation**

#### **Zeit**

anzukommen im Kreis, inne zu halten, ruhig zu werden, Dich sanft fallen, los zu lassen, gehalten und getragen, Dich nach innen zu wenden



#### **Raum**

für Stille Sein in Leichtigkeit & Freude  
für die Essenz Deiner Seele, Geist, Körpereinheit  
Frühlingserwachen

Die Botschafter dieses Frühlings und ihre Botschaften erkennen  
Erfrischende Atemzyklen Nährendes für Dich, den Vogel deiner Seele  
Die inneren Wahrheiten des Frühlings erfahren und in Dir bewahren  
Wie der Frühling Altes ziehen lassen Neues entdecken Transformieren  
In Gemeinschaft und im Austausch sein

Uns im Frühling und das zart, grünende Leben an sich begrüßen und feiern

**Deine Stimme** Neu Entdecken Zart Besaiten Frei Singen Locker Improvisieren

Mantren und Frühlingslieder aus aller Welt

Elemente aus dem Yoga Sufi Übungen Pantomime Sehspiele Meditation

Geeignet für Alle, mit und ohne Vorkenntnisse – ! **Alle sind Herzlich Willkommen !**

Freitag, 19.00 – 21.00 Uhr Samstag, 10.00 Uhr – 18.00 Uhr, incl. Pausen / So 11.00 Uhr – 13.00 Uhr  
Ausgleich: 228,- € bis 01.03.2025, bei 8 - 10 Teilnehmenden, bei Anmeldung bis 31.01.2025 ( 198,- € )  
Infos: [soumaya-hiltmann.com](http://soumaya-hiltmann.com) Anmeldung: [info@soumaya-hiltmann.com](mailto:info@soumaya-hiltmann.com) o. SMS: 0163 - 1585066

Wer Dich freudig erwartet und liebevoll begleitet: **Soumaya**, Seelenbegleiterin, Musikerin, Gesangslehrerin, Meditationsleiterin, Sufipraxis, Tanzleiterin der Tänze des Universellen Friedens, Leitung von Jahreskreisen, Heilkreisen mit jahrzehntelanger Erfahrung in Gruppen- & Einzelarbeit. Tief verbunden und im Einklang mit der Weisheit der Natur in ihrer Einzigartigkeit & Vielfalt!



**Ort:** Voice Artist Coaching Studio, Grunewaldstr. 85, 10823 Remise im 2.Hinterhof  
Anreise und Unterkunft bitte selbstständig organisieren. Verpflegung: Tee, Kaffee, Getränke vor Ort, Für Samstag Mittag: Alle bringen bitte etwas Veganes / Vegetarisches zum Essen mit zum Teilen und Genießen mit der Gruppe.

**In Vorfreude auf eine wunderbare Zeit für und mit euch! Herzlichst – eure Soumaya**

