

## Zeiten und Ort:

<b>Freitag</b>	19 – 21.30 Uhr offener Abend
<b>Samstag</b>	10.30 – 20.30 Uhr
<b>Sonntag</b>	10.00 – 13.00 Uhr

im Verdo  
Dr-Helmut-Meyer-Weg 1  
29456 Hitzacker

## Kosten:

nur offener Freitagabend	50€
<b>Wochenende Fr – So</b>	<b>220€</b>

**Anmeldung bitte per mail** an  
[friedenstanzschoen@t-online.de](mailto:friedenstanzschoen@t-online.de)

mit euren Kontaktdaten  
**und Anzahlung von 100€**  
für ganzes Wochenende  
(Kontodetails erhaltet ihr nach Email-  
Anmeldung)

## Frühbucherrabatt

**bei Anzahlung bis spätestens 15.07.2025**

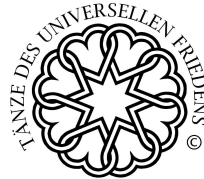
gesamtes Wochenende	200 €
offener Abend	40 €

Für diejenigen, die eventuell neu sind und  
überlegen teilzunehmen:

Es ist nicht nötig Erfahrungen mit dieser Form  
des spirituellen Gesanges und Tanzes -  
manchmal auch **Tänze des universellen  
Friedens** genannt - zu haben.

Die Tänze sind einfach und zugänglich und  
ebenso vielschichtig und tiefgründig.  
Meistens tanzen und singen wir, während wir  
uns alle gemeinsam im Kreis bewegen. Die  
Gesänge basieren auf heiligen Sätzen  
aus verschiedenen spirituellen Traditionen.

Bitte Matten oder Decken zum Unterlegen  
mitbringen für die Zeiten der Meditation,  
ebenso Sitzkissen, wenn gewünscht.  
Stühle sind ausreichend vorhanden.



## Anmeldung und weitere Infos

Cornelia Schön  
Tel.: 05853 980084

E-Mail: [friedenstanzschoen@t-online.de](mailto:friedenstanzschoen@t-online.de)

# Food for the Soul

## Nahrung für die Seele

Tanz und Gesang sowie  
andere meditative Übungen  
die das innere Selbst nähren

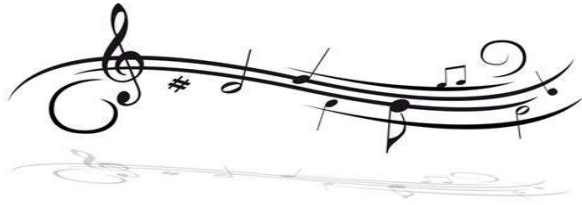


**05. – 07. September 2025**

im Verdo in Hitzacker

mit

**Philip Tansen O'Donohoe**

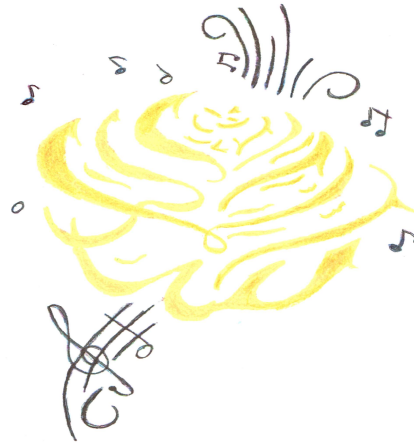


In einigen Traditionen wird Musik als Nahrung für die Seele angesehen und Musizierende gelten als MedizinerInnen der Seele.

Wenn wir gemeinsam singen und tanzen, wird unser Tanzkreis zum Arzt unserer Seelen. Unser Kreis schafft eine freudvolle Verbindung von Herz zu Herz, die belebend und heilend ist.



Die Energie der Berührung und die Schwingungsresonanz des Klanges sind subtile, aber wirkungsvolle Formen der energetischen Kommunikation.



Diese Formen wirken unterhalb unserer Bewusstseinssebene, können aber die Art und Weise, wie wir uns in unserem Körper, Herz und Geist fühlen, tiefgreifend und heilsam beeinflussen.

Sie sind in der Tat Nahrung für die Seele.

Neben Tanz und Gesang wird es auch Zeiten geben, in denen wir in Stille sitzen oder andere spirituelle Praktiken genießen.



Philip ist ein Meister des spirituellen Tanzes. Er ist seit vielen Jahren auf dem „Weg des Herzens“ unterwegs und ein Senior Lehrer (Murshid) der Sufi Ruhaniat International.

Er hat in verschiedenen spirituellen Traditionen studiert und praktiziert, darunter Yoga, Tantra, Buddhismus, christliche Mystik und Sufismus. Im Grunde ist er ein moderner Mystiker, der auch einfach ein gewöhnlicher Mensch ist.

Auf leichte und scheinbar mühelose Art teilt er seine spirituelle Praxis und ermöglicht dabei Tiefe und Einsicht für die Teilnehmenden.